

Мед: пища и лечебное средство

Даниела Костич^{1*}, Анета Георгиев², Биляна Аршич¹

1-Университет Ниша, факультет естественных наук и математики, химический факультет, Вишеградска 33, 18000 Ниш, Республика Сербия

2- Тимомед д.о.о., Кей Велька Влаховича 7, 19350 Княжевац, Республика Сербия

Резюме

Медоносные пчелы производят мед. Люди использовали мед более 9000 лет в качестве пищи и лекарства. Мед имеет сложный химический состав (сахара, органические кислоты, аминокислоты, пептиды, ферменты, микро- и макроэлементы, водорастворимые витамины и природные фенольные соединения), изменяющийся в зависимости от растительного источника. Помимо своей значительной роли в народной медицине, мед имеет место и в современной медицине. Исследования показали, что мед оказывает угнетающее действие примерно на 60 видов бактерий, некоторые виды грибков и вирусов. Антиоксидантная способность меда имеет большое значение при многих заболеваниях и обусловлена, прежде всего, многими природными фенольными соединениями в меде. Поэтому мед также используется для лечения воспалительных, кожных, диабетических, желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых и опухолевых заболеваний. В данной статье кратко рассмотрены состав, физико-химические свойства и применение натурального меда в качестве нутрицевтического средства.

Ключевые слова: мед, состав, органолептические характеристики, пища, лечебное средство